

てんやうかい だより

第55号 (令和5年●月)

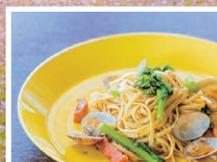
特集

「大動脈瘤」

天陽会中央病院 放射線科
神山拓郎 医師

まちのまんなか、人のまんなかで。

- 新入職ドクターの紹介
- ニュース
- スタッフコラム
- 健康コラム
- 健康レシピ
- 周辺さんぽ



Special Feature だいどうみゃくりゅう 特集「大動脈瘤」

人間の体内で最も太く、最も重要な血管の1つである大動脈。動脈の中でも最も血管の壁が厚く、強い圧にも耐えられる構造になっている大動脈ですが、動脈硬化などでもろくなってしまおうと重篤な病気を引き起こすリスクが高まります。そんな病気の一つ、大動脈瘤が見つかったとしたら、どのような治療を行うのでしょうか？

大動脈瘤とは？

「大動脈瘤」とは、心臓からつながる大動脈の一部が瘤(コブ)のように膨らんだ状態のことで、このコブが破裂すると重篤な出血を引き起こし、命に関わる場合があります。

大動脈とは、心臓から送り出された血液が通る血管です。人体の中で最も太い血管で、胸部で3cm、腹部で2cmの太さがあります。心臓から出た大動脈は、まず上に向かい、背骨の前面に沿って腹部方向に下っていきます。心臓から横隔膜までを胸部大動脈、横隔膜から下の部分が腹部大動脈です。

なぜコブができるの？

大動脈瘤ができる原因は、多くの場合、動脈硬化によるものです。長期にわたる高血圧によって大動脈にかかる負荷が増加すると、血管の壁が薄くなり、その部分が大きく膨らんでコブになると考えられています。そのため、普段から高血圧の方やコレステロール値が高めの方は注意が必要です。

大動脈瘤には自覚症状がありません。痩せている方が仰向けに横になったとき、拍動するコブに気づくということもありますが、ほとんどの場合は、他の病気での腹部超音波検査やCT検査の際に、偶然見つかっています。



治療法は大きく分けて二つ

胸部大動脈瘤は45mm以上でその診断となり、55mm以上で治療を行います。また、腹部大動脈瘤は30mm以上でその診断となり、50mm以上で治療を行っています。

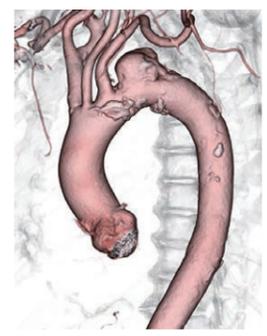
大動脈瘤が見つかった場合でも、小さいうちは経過観察することが多いのですが、コブの直径が50mm以上であれば、破裂の危険性が高まるので治療を行います。また、拡大傾向がある場合にも、早めに治療しなければなりません。一度できた大動脈瘤が薬などで小さくなることはありません。治療の原則は破裂や解離をさせないことで、治療法は大きく分けて二つあります。一つは「人工血管置換術」。もう一つは、カテーテルによる「ステントグラフト内挿術」です。

根本治療は人工血管置換術

人工血管置換術とは、血液の流れを一時的に止めた後、コブの部分を切除して人工血管を縫い付ける手術です。手術をすれば基本的には一生取り換える必要はなく、再発・再治療の心配もほとんどないので、確実に有効な治療法の一つです。しかし、胸やお腹を大きく切り開いて行われる手術であるため、身体への負担が非常に大きく、長期の入院が必要になる場合もあります。

低侵襲のステントグラフト内挿術

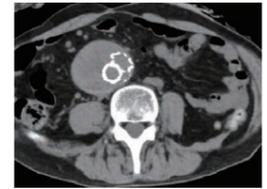
人工血管置換術に耐えることが難しいと考えられる高齢の方や、併存疾患(別の病気)のある方には、ステントグラフト内挿術を行います。ステントグラフトとは、「ステント」というバネのような金網状の骨組みに、「グラフト」と呼ばれる人工血管を縫い付けた筒状のものです。ステントグラフト内挿術では、脚の付け根を5mmほど切開し、カテーテルを使って大動脈瘤の中にステントグラフトを挿入。動脈瘤を内側から封鎖して破裂を予防しま



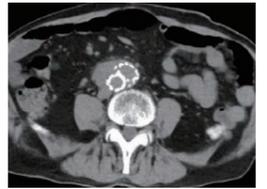
CT 3D画像。胸部大動脈から突出する大動脈瘤を認める



腹部ステントグラフト内挿術のシエーマ



腹部ステントグラフト内挿術直後のCT横断像



3年後、腹部大動脈瘤は縮小した

す。人工血管置換術に比べると身体への負担が少ないので、入院期間が短いというメリットがあります。

術後も動脈硬化に気を付けて

ステントグラフト内挿術は、2006年から使用可能となった新しい治療法です。長期間にわたる充分な追跡調査の実績がないため、治療後も定期的に経過を見ていく必要があります。当院では2016年5月から始まり、現在では年間40件ほど施術しています。術後の生活において、運動や食事など生活面の制約はまずありません。ただ、大動脈瘤が再び拡大したり、血液が漏れたりすることがあるので、半年～1年毎にCT検査による経過観察が必要です。また、術後も新たな疾患につながらないように、動脈硬化には気をつけなければなりません。

動脈硬化は、さまざまな臓器や組織に影響が及びます。普段から食事や適度な運動に気を配り、急激な血圧変動を避けるような生活を心がけましょう。



天陽会中央病院
放射線科

神山 拓郎 医師

経歴

- 1998年 鹿児島大学医学部卒業
鹿児島大学医学部放射線科医員
- 1999年 曾於郡医師会立病院内科
- 2000年 鹿児島市医師会病院放射線科
- 2001年 鹿屋医療センター放射線科
- 2003年 鹿児島大学放射線科医院
- 2005年 鹿児島大学放射線科助教
- 2009年 鹿児島医療センター放射線科
- 2010年 天陽会中央病院放射線科

資格・学会

- 日本医学放射線学会
- 放射線科診断専門医
- 日本磁気共鳴医学会
- 日本IVR学会
- 日本脈管学会
- 鹿児島大学医学博士
- 腹部ステントグラフト実施医
- 胸部ステントグラフト実施医

新入職ドクターの紹介

中央病院 整形外科
永田 政仁
Masahito Nagata



- 出身地…鹿児島
- 趣味…整形外科手術
- ひとことコメント
皆さまのお役にたてるようにがんばります。

Q 医師を目指した理由やきっかけ

外科医である父に憧れて医師になることを志しました。

Q 整形外科を選んだ理由

変形性関節症や骨折を、手術によって元の形に近い状態にすることで、鎮痛や機能回復ができることに魅力を感じたから。

Q 天陽会で目指す医療

患者さんの要望に寄り添って、変形性関節症の適切な時期に適切な治療介入(保存外科治療まで)を、骨折にはできうるかぎり早期に、できうるかぎり強固な固定ができる手術加療を目指します。

経歴

平成15年 鹿児島大学医学部卒業。鹿児島大学医学部附属病院整形外科
 平成16年 鹿児島赤十字病院 整形外科
 平成17年 鹿児島大学医学部・歯学部附属病院整形・運動機能センター
 平成18年 医療法人義順顕彰会田上病院整形外科
 平成19年 曾於郡医師会立病院整形外科
 平成20年 今給黎総合病院整形外科
 平成21年 社団法人鹿児島共済会南風病院整形外科
 平成22年 済生会川内病院整形外科
 平成23年 整形外科前原病院
 平成26年 鹿児島市立病院整形外科
 平成29年 曾於医師会立病院
 令和4年 天陽会中央病院

資格・学会

○日本整形外科学会会員 ○日本骨折治療学会会員 ○日本人工関節学会会員

大腿骨近位部骨折に関わる二次性骨折予防について

我が国は長寿化・高齢化に伴い、大腿骨近位部骨折は増加傾向にあり、現在整形外科で行われる手術で最多となっています。そこで、医療保険制度において、2022年4月大腿骨近位部骨折患者に対する「二次性骨折予防継続管理料」が新設されました。骨粗鬆症患者の転倒によって発生する脆弱性骨折である大腿骨近位部骨折は、単に移動能力や生活能力を低下させ

るだけでなく、寝たきりや死亡率を上昇させる生命予後と直結した骨折で、脆弱性骨折を起こした患者は再度骨折(二次性骨折)するリスクが高いため、術後の骨粗鬆症評価・治療が重要です。二次性骨折予防のために、当院では術後の骨粗鬆症評価・治療行い、転院後も他施設との連携、退院後のフォローを行い二次性骨折予防に努めております。



4回シリーズでお届けする健康コラム。前回までは『お酒とタバコ』に関してのお話でした。後半2回は、リクエストが最も多かった『不整脈』に関連する話を、不整脈センター長の佐藤医師にお聞きします。

3 クジラは全員不整脈!?

心臓が大きくなると不整脈になる話

今回は心臓が大きくなる、心肥大・心拡大のお話。

心臓肥大もしくは心臓拡大という言葉聞いたことあるでしょうか?簡単にいうと『心臓が大きくなっている』ということです。心臓が大きくなると何が問題なのでしょうか?実は、心臓が大きくなるのは良くないことで、大きく二つの問題点があります。

一つは不整脈が出ること・もう一つは心臓の動きが悪くなることです。

心臓の大きさと不整脈

古くから心臓が大きくなると不整脈が出やすくなることは知られていて、これは人間に限った話ではありません。基本的に動物は体が大きくなると心臓も大きくなります(体が大きいと、それだけ身体中に血液を送らないといけないので、心臓も当然大きくなるわけです)。各種動物で、体の大きさ(心臓の

大きさ)と不整脈の関係を見てみると、体が大きいほど不整脈が増えていきます。体の大きい動物である、馬・象・クジラなどは、心臓も大きく、かなり不整脈が多いです。特にクジラは生まれた時から心房細動(人間が心房細動になったら、直ちに治療が必要になるような、悪い不整脈です)という不整脈を持っており、一生続きます(余談ですが、クジラは脈が非常に遅くて、人間の10分の1しか動いておらず、一分間に4~8回程度しか動きません)。競馬の好きな方ならご存知の方もいらっしゃるかもしれませんが、競走馬がゴール直前で失速した時には心房細動の発作が起こってしまっていることも多いと言われています。反対に体の小さな、ネズミは不整脈が非常に起こりにくいです。

大きくなって不整脈が起きると、心臓はますます大きくなり、さらに不整脈が起こりやすくなるという悪循環に陥ってしまいます。

心臓の大きさと動き

二つ目の問題点として、心臓が大きくなると、往々にして心臓の動きが悪くなります。こちらも、動きが悪くなると、さらに心臓が大きくなるという悪循環に陥ってしまいます。

心臓の動きは、火事の際に行うバケツリレーで水を運び出す様子を思い描いていただくと、イメージしやすいかもしれません。バケツリレーのバケツが大きくなる(心臓が大きくなる)と重くて動かしにくくなってしまいます。動きが遅い(心臓の動きが悪い)と、水を充分運べません(身体中に十分な血液を配れない)。それをカバーするために、さらにバケツを大きくして(心臓を大きくして)対応しようと思いますが、バケツが大きくなるとますます重くて動かしにくくなって(心臓の動きがさらに悪くなってしまふ)、効率が落ちてしまいます。

残念ながら、一度大きくなってしまった心臓を小さくするのは容易ではありません。一時、アニメ・小説・ドラマで流行った、パチスタ手術は心臓を小さくする手術で、心臓の動きをよくする手術ですが、非常に難しい手術です。チーム・パチスタや医龍という作品名をご存知でしょうか?パチスタ手術は天才外科医でないとできない手術として登場します。また、私が行っているカテーテルアブレーション治療は少し特殊な方法で治療を行います。不整脈を治すとともに、心臓を小さくする効果があり、毎年数百人の方に受けていただいております。

次回は、不整脈について詳しくお聞きします



PROFILE

佐藤 大祐 中央病院 循環器内科 不整脈センター長
Daisuke Sato

経歴

済生会泉尾病院 循環器科
野崎徳洲会病院 循環器科
康生会武田病院 不整脈センター医長
杏嶺会一宮西病院 不整脈センター長
中央病院 循環器内科 不整脈センター長

「ゴゴスマ -GO GO! Smile!-(TBS系)」等
テレビ出演や講演会開催多数

資格・学会

○医学博士
○日本内科学会内科認定医・内科専門医・
内科指導医
○日本循環器学会循環器専門医
○日本高血圧学会高血圧専門医・指導医
○日本不整脈心電学会認定不整脈専門医
○日本不整脈心電学会認定心電図マイスター

○エキシマレーザードアブレーション認定医
○リードレスペースメーカー植え込み認定医
○植え込み型除細動器/ペースングによる
心不全治療認定医
○Joto Ablation Club世話人
○アブレーションカンファレンス世話人

知っていますか？ 薬との正しい付き合い方 [第3回]



中央病院 薬剤部長
中野 公
Kou Nakano

健康維持や病気の治療などで大切な役割を果たす薬。しかし、皆さんは薬に関する正しい知識をお持ちですか？薬を安心して使うためには、薬に関するリスクや正しい付き合い方を知ることが大切です。間違った使い方をしてしまうと効果がないだけでなく、逆に害を及ぼすこともあります。本特集では、誤解しやすい使い方や知っておきたい薬の基本的な知識をご紹介します。



Q1 薬はどんなところに保管すればいいですか？

保管方法に特に指示がない場合は、日光、高温、湿気を避けた場所に保管します。

小さいお子さんがいる家庭では、誤飲を防ぐために子どもの手の届かないところに置いておくことが第一条件です。しかし、子どもも1歳を過ぎると、踏み台を使って高いところに手が届くようになってしまうため、鍵のかかる場所にしまうなど、さらに工夫が必要です。特に向精神

薬や気管支拡張剤、血圧降下剤や血糖降下剤など、重中毒症状を引き起こす可能性がある薬の保管には十分注意しましょう。

万が一、子どもが誤飲してしまった場合は、子どもの状態や薬の名称、飲んだ量を確認したうえで、すぐに専門の相談機関に連絡し、必要に応じて医療機関を受診してください。

Q2 インターネットで薬を購入してもいいですか？

インターネット上には、国内で承認されていない医薬品を販売している違法サイトがあります。違法サイトで販売しているものの中には、重大な健康被害などを引き起こすものもあるので、決して購入しないでください。

国内で承認されている医薬品をインターネット上で販売する場合、実際の店舗で買い求めるときと同じように、

薬剤師や登録販売者が薬を使用する人に質問し、説明をしてから販売することになっています。インターネットで薬を購入する場合は、ルールをきちんと守っているサイトから購入しましょう。厚生労働省のウェブサイトには、インターネットでの販売を行う届出をしている店舗一覧が掲載されているので、確認してから購入すると安心です。

Q3 ジェネリック医薬品とは？

新しく開発された医薬品は、先発医薬品(新薬)と呼ばれ、開発した医薬品メーカーには、それを独占的に販売できる特許期間があります。ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先発医薬品の特許が切れた後に、別のメーカーから販売される同じ有効成分の医薬品のことです。

ジェネリック医薬品は、一般に先発医薬品よりも価格が安く設定されています。これは、ジェネリック医薬品が、先発医薬品の臨床試験などを踏まえて製造されているため、研究開発費が抑えられているからです。

価格が安いことから、効き目や安全性に疑問を持つ

人もいるかもしれませんが、先発医薬品と同じ有効成分が同じ量含まれているので、効果は同じです。ただ、使用されている添加物が異なるものもあるので、医薬品の成分で過去にアレルギーを起こしたことがある人は、先発医薬品、ジェネリック医薬品を問わず、医師や薬剤師にご相談ください。

ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師に「使いたい」と伝えてください。診察券や被保険者証に「ジェネリック医薬品希望シール」を貼ったり、「ジェネリック医薬品希望カード」を提示する方法もあります。

春の食材でビタミン補給

菜の花とあさりのパスタ

ビタミンCたっぷりの菜の花とタウリン豊富なあさりを使った春らしいパスタ。ベーコンの塩味とあさりの旨味成分をしっかりパスタに絡め、味付けはシンプルに。ここでは、一般的なパスタよりも糖質を抑えたパスタ「SUNAO」を使用しています。



- 材料(2人分)
 スパゲティ…160g 菜の花…100g
 あさり…160g にんにく…40g
 ベーコン…1片 オリーブオイル…小さじ2
 酒…大さじ1 ゆで汁…100ml
 薄口醤油…小さじ2 塩こしょう…少々



栄養士が
提案する
健康レシピ

1人分の栄養価	(一般的なパスタ)	(SUNAO/パスタ)
エネルギー	462kcal	396kcal
タンパク質	20.5g	21.4g
脂質	14.5g	14.5g
炭水化物	64.4g	62.2g
糖質	58g	7.2g
食物繊維	6.7g	6.7g
食塩相当量	3.7g	3.9g

■作り方



①菜の花は5cm程度、ベーコンは食べやすい大きさに切る。にんにくは薄くスライスする。



②フライパンに油とにんにくを入れ、中火で加熱する。香りが出てきたらベーコンを加えて炒める。
 ③ベーコンに焼き色がついたらあさりを加え、酒をかける。蓋をして貝が開くまで加熱する。



④スパゲティを茹でる(表示されている茹で時間より1分短く)。
 ⑤茹であがる1分前に菜の花を入れ、スパゲティと一緒に茹でる。



⑥茹で上がったフライパンに⑥と茹で汁を入れ、中火で炒める。
 ⑦なじんだら薄口醤油を加えて和え、塩こしょうで味を整える。

※疾患によってカリウム制限が必要な患者さんは、調理法が異なるため、かかりつけの医師などにご相談ください。

ビタミンCは水に溶けやすいので、菜の花は短時間でサッと茹でるのがポイントです。菜の花の茎が太い場合は、火が通りやすいよう縦半分切っておきましょう。

中央病院 栄養管理室 課長 濱山 加寿子
Kazuko Hamayama



周辺さんぽ

鹿児島市山下町

玄米おにぎりとおばんざいの店 和っ葉

市役所近くにオープンして8年目、玄米を使った健康志向の定食とお弁当が人気のお店です。唐揚げや焼き魚、トンカツなどのメイン料理に、煮物や和え物、さんぴらといった季節野菜のおばんざいを添えたメニューは、すべて店内手作り。

おばんざい単品のテイクアウト(120円)も用意され、幅広い年代の方々に喜ばれています。定食は800円～、お弁当650円と、お手頃価格なのもうれしいポイント。

お弁当のテイクアウトはなくなり次第終了なので、電話予約が確実です。配達にも応相談。予算に応じた特注弁当にも対応してくれます。

和っ葉の人気商品

- ① 唐揚げ定食
- ② 幕の内弁当
- ③ チキン南蛮定食



黒豚とんかつ弁当

この春登場、ボリュームたっぷりの黒豚とんかつ弁当(1500円)。注文が入ってから調理する揚げたての黒豚とんかつは、噛むほどに豚の旨みが口いっぱいに広がります。ちょっと贅沢したいときや、他県から来鹿した方とのランチにおすすめです。



唐揚げ定食

カラッとジューシー、みんな大好き唐揚げ定食。店内で食べる定食は、おばんざい2品とお漬物付きで、豚汁か味噌汁を選ぶことができます。

幕の内弁当

ほかほか玄米ご飯と、その日のおすすめがバランス良く入った幕の内弁当。品数豊富で見た目も楽しく、毎日食べたくなる人気メニューです。



和っ葉

鹿児島市山下町12-12

一三ビル1F

TEL: 099-294-9721

営業時間

お弁当 11:00～

なくなり次第終了

ランチ 11:30～14:30

定休日/土・日・祝日休



社会医療法人
天陽会

天の陽のごとく、
医療をつうじて、
地域に永遠に貢献します。

中央病院 〒892-0822 鹿児島市泉町6-7 TEL: 099-226-8181

動悸、息切れ、胸が痛いなど、
循環器の症状については
いつでもご相談ください。



天陽会中央クリニック

〒892-0822 鹿児島市泉町16-1
TEL: 099-225-8650



桜島病院

〒891-1541 鹿児島市野尻町59
TEL: 099-221-2031



介護老人保健施設 あさひ

〒892-0822 鹿児島市泉町8-2
TEL: 099-225-8660



在宅ケアセンター あさひ

〒892-0822 鹿児島市泉町16-9
TEL: 099-226-9655



グループホーム さくらじま

〒891-1541 鹿児島市野尻町49-1
TEL: 099-245-0818



在宅ケアセンター さくらじま

〒891-1541 鹿児島市野尻町59
TEL: 099-221-2080

