

# 関節リウマチの新分類基準による診断

| スコアリング         |                                       | 点数 |
|----------------|---------------------------------------|----|
| 腫れまたは痛みのある関節の数 | 大関節の1カ所                               | 0  |
|                | 大関節の2～10カ所                            | 1  |
|                | 小関節の1～3カ所                             | 2  |
|                | 小関節の4～10カ所                            | 3  |
|                | 最低1つの小関節を含む11カ所以上                     | 5  |
| 血液検査による免疫異常    | リウマトイド因子(RF)、抗シトルリン化ペプチド(CCP)抗体の両方が陰性 | 0  |
|                | RF、抗 CCP 抗体のいずれかが低値陽性(正常値上限の3倍まで)     | 2  |
|                | RF、抗 CCP 抗体のいずれかが高値陽性(正常値上限の3倍以上)     | 3  |
| 血液検査による炎症反応    | CRP、赤血球沈降速度(ESR)の両方が正常                | 0  |
|                | CRP もしくは ESR のいずれかが異常高値               | 1  |
| 症状の持続期間        | 6週間未満                                 | 0  |
|                | 6週間以上                                 | 1  |

ヨーロッパリウマチ学会／アメリカリウマチ学会による  
関節リウマチの  
新分類基準

1つ以上の関節に  
腫れや痛みがある

YES

他に当てはまる病気の  
ないことが明らか

YES

左の点数表で  
合計6点以上

YES

関節リウマチ

NO

関節リウマチ  
ではない

大関節とは…… 肩関節、肘関節、股関節、膝関節、足関節

小関節とは…… 手指、足趾の関節、手関節

※リウマトイド因子／抗 CCP 抗体とは…自己免疫疾患の患者さんにみられる自己抗体

※CRP／ESR とは…CRP は C 反応性たんぱく、ESR は赤血球沈降速度のこと